

ENTÉRATE - PELIGROS DEL DOPAJE

AGENCIA
MUNDIAL
ANTIDOPAJE
juego limpio

EL DOPAJE NO ES SOLO
ANTI ÉTICO - SINO QUE ES PELIGROSO
PARA TU SALUD. www.wada-ama.org

CUÁL ES EL ASUNTO?

La mayoría de los medicamentos en la Lista Prohibida pueden ser adquiridos en la farmacia — de modo que parecen ser seguros de usarse, cierto?

NO! Los medicamentos son para personas con condiciones de salud específicas — no para atletas saludables. No fueron aprobados para ser utilizados por personas jóvenes saludables en dosis más elevadas o en combinación con otras sustancias.

Y QUÉ PASA CON LOS SUPLEMENTOS DIETÉTICOS O NUTRICIONALES?

“Completamente natural. Puro. Resultados rápidos.” **TEN CUIDADO!**

Las compañías que fabrican estos suplementos no están apropiadamente reguladas. Esto quiere decir que uno nunca está seguro de lo que está tomando. Un suplemento completamente natural podría contener una sustancia prohibida, y esta podría no aparecer especificada en la lista de contenidos.

SI LO USAS, ES A TU PROPIO RIESGO!
No siempre puedes confiar en lo que está escrito en las etiquetas.

QUÉ ESTÁ EN RIESGO?

Todos los medicamentos tienen efectos secundarios — tomarlos cuando tu cuerpo no los necesita puede causar un grave daño a tu organismo y destruir tu carrera deportiva.

QUÉ MÁS DEBERÍAS SABER?

MÉTODOS

Existen también métodos para administrar sustancias o manipular tu fisiología, lo cual está prohibido. Estos métodos pueden también tener efectos negativos en tu cuerpo. Por ejemplo:

Dopaje sanguíneo, incluyendo transfusiones para modificar la forma en que tu sangre transporta el oxígeno al resto de tu cuerpo, puede provocar:

- Un incremento en los riesgos de un paro cardíaco, derrames cerebrales, daños renales y alta presión sanguínea.
- Problemas con tu sangre — como infecciones, envenenamiento, aumento de glóbulos blancos y reducción del conteo de plaquetas.
- Problemas con tu sistema circulatorio.

HIV/SIDA

Como cualquier droga inyectable, utilizar una jeringa para doparse te pone en alto riesgo de contraer enfermedades infecciosas como el HIV/SIDA y la hepatitis.

juego limpio