

LES DANGERS DU DOPAGE

AGENCE
MONDIALE
ANTIDOPAGE
franc jeu

PARLONS-EN

www.wada-ama.org

C'EST QUOI LE PROBLÈME?

La plupart des médicaments qui figurent sur la Liste des substances interdites sont en vente libre à la pharmacie — ils sont donc sécuritaires, pas vrai?

NON! Les médicaments sont conçus pour traiter des problèmes de santé bien précis — pas pour les sportifs en bonne santé. Les jeunes sportifs ne doivent donc pas en consommer de plus fortes doses et les associer à d'autres substances : ils n'ont pas été conçus pour ça!

ET LES SUPPLÉMENTS DANS tout ÇA?

« Naturel. Pur. Résultats rapides garantis. » **ATTENTION!**

Les compagnies de suppléments ne sont pas soumises à une réglementation très stricte. Autrement dit, tu ne sais jamais trop ce que tu prends. Ton supplément naturel pourrait très bien contenir une substance interdite sans que tu le saches.

À UTILISER À TES RISQUES ET PÉRILS!
Tu ne peux pas toujours te fier aux étiquettes.

QUELS SONT LES RISQUES?

Tous les médicaments ont des effets secondaires — si tu les consommes alors que tu n'en as pas besoin, tu risques de nuire à ta santé en plus de détruire ta carrière sportive.

Y A-T-IL AUTRE CHOSE QUE TU DEVRAIS SAVOIR?

MÉTHODES

Il existe aussi des méthodes de consommation et de manipulation qui sont interdites. Ces méthodes peuvent avoir des effets très néfastes. Voici des exemples :

Le dopage sanguin, y compris les transfusions sanguines qui modifient la façon dont le sang transporte l'oxygène au reste du corps, peut entraîner :

- des risques de crise cardiaque, d'AVC, de problèmes aux reins, et d'hypertension artérielle
- des problèmes sanguins (infections, empoisonnement, globules blancs trop élevés et diminution des plaquettes)
- des problèmes à ton système circulatoire

VIH/SIDA

Comme c'est le cas pour toutes les drogues injectables, le fait d'utiliser des seringues augmente les risques d'attraper des maladies infectieuses comme le VIH/SIDA et l'hépatite.

